

SOUTENEZ LE COMMERCE LOCAL - LE RELAIS DU PAIN : UN NOUVEAU DÉPÔT DE PAIN À NISMES

Depuis peu, Le Relais du Pain a ouvert ses portes à Nismes sous la gestion du jeune Maël Chartier. Vous y retrouverez chaque jour les pains, viennoiseries et pâtisseries de la Boulangerie du Lac de Virelles, appréciée dans la région pour la qualité de ses produits.



Envie d'une petite pause ? Il est possible de déguster un sandwich, une pâtisserie ou une boisson sur place, à l'intérieur ou sur la terrasse. Le matin, profitez du soleil et l'après-midi, place à l'ombre pour plus de fraîcheur. Pour être sûr de retrouver vos produits préférés, il est possible et même conseillé de passer commande.

Envie de suivre l'aventure du Relais du Pain ? Retrouvez-nous sur Facebook pour découvrir nos nouveautés, nos sandwiches du mois et toutes les informations utiles. Toute l'équipe du Relais du Pain se réjouit de vous accueillir prochainement !

HORAIRES - INFORMATIONS

Du mardi au samedi : 7h30 à 18h00
Le dimanche : 7h30 à 16h00
Dépôt de pain de la Boulangerie du Lac de Virelles • Sandwiches • Viennoiseries • Pâtisseries
📍 Rue Bassidaine 4-2, 5670 NISMES
☎ 060/39.92.60 📱 Le relais du pain



COMMERÇANTS DE VIROINVAL : METTEZ VOTRE ACTIVITÉ EN LUMIÈRE !

Vous êtes commerçant sur le territoire communal ? La Commune de Viroinval, par le biais du Viroinval Infos vous offre l'opportunité de présenter votre activité ou projet aux habitants.

Envoyez une brève description, quelques photos et vos coordonnées à : communication@viroinval.be

**Les commerçants seront présentés selon l'ordre de réception des demandes.*

L'ÉCOMUSÉE DU VIROIN INVITE LES FAMILLES À CRÉER ET DÉCOUVRIR

Les mardis 14 et 28 juillet, ainsi que le 11 août

 **"Vie d'autrefois"**
à 14h. Au programme : la découverte du monde des sabotiers et la décoration de sabots, balade des métiers oubliés et d'autres visites guidées ludiques ...

Les mercredis 8 et 22 juillet, ainsi que les 5 et 19 août

 **"Jeu en bois"**
de 10h30 à 17h30. Plus de 10 jeux vous attendent pour vous amuser entre amis ou en famille

Les jeudis 16 et 30 juillet, ainsi que le 13 août

 **"Activité du four à pain"**
à 14h. Un programme des plus délicieux : tarte aux fruits, brioche, pain à l'ail et aux fines herbes ...

Les vendredis 10 et 24 juillet, ainsi que les 7 et 21 août

 **"Activité nature / artistique"** à 14h. Impressions végétales, travail de la laine, jouets buissonniers, travail du macramé ...



Inscription obligatoire : 060/39.96.24 - animation@ecomuseeduviroin.be - à partir de 4 ans.

Tarifs : 7 €/personne (*l'entrée au musée est incluse dans le tarif*)

STAGES, JEUX ET DÉCOUVERTES : PLACE À LA 2^e QUINZAINE DE JUILLET



Semaine du 20 au 24 juillet

Stage "J'avais 8 ans il y a 1000 ans" - Musée du Malgré tout : Treignes. De 6 à 12 ans, de 9h à 16h - 65 € ou 45 € à partir du 2^{ème} enfant. Infos et inscription : secretariat@cedarc-mmt.be

Stage kids - Centre équestre : Oignies. Infos et inscription : 0487/30.06.46 - zoe.lhoir01@gmail.com

Stage débutants - Centre équestre Rolinvaux : Olloy. Infos et inscription : 0495/65.40.91.

Semaine du 27 au 31 juillet

Stage "ane'imaux en vadrouille" - Écomusée du Viroin et États d'Ânes : Treignes. De 4 à 8 ans, de 9h à 16h - 120 €. Infos et inscription : animation@ecomuseeduviroin.be - 060/39.96.24.

Stage couche-culottes Centre équestre Rolinvaux : Olloy. De 3 à 6 ans. Infos et inscription : 0495/65.40.91.

VIROINVAL S'ENGAGE : CAP SUR LE ZÉRO DÉCHET !



UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE POUR UN TERRITOIRE DURABLE

La Commune de Viroinval, avec le soutien du BEP Environnement, renforce son engagement dans une démarche zéro déchet.

Objectif : montrer l'exemple et encourager chacun à adopter des gestes durables au quotidien.



L'ÉCO-TEAM COMMUNALE

Une éco-team communale a été créée : un membre par service, des idées concrètes, une dynamique collective pour faire vivre le projet au quotidien.

ENSEMBLE, FAISONS VIVRE LE CHANGEMENT

Viroinval souhaite inspirer, sensibiliser et fédérer autour d'un mode de vie plus responsable. Chaque geste compte : ensemble, faisons de notre commune un territoire durable et solidaire.

PLUSIEURS ACTEURS DE VIROINVAL AGISSENT DÉJÀ : EXEMPLES D'INITIATIVES CONCRÈTES PRÈS DE CHEZ VOUS

LOCATION DE VÉLOS ÉLECTRIQUES



L'Office du Tourisme de Viroinval met à disposition cinq vélos électriques pour découvrir la région en toute simplicité.

Deux parcours fonctionnels sont accessibles directement depuis les points-nœuds vélo du territoire.

Tarifs : 1h = 6 € - ½ journée = 22 € - Casque mis à disposition gratuitement.
Réservation : Avril → novembre : la veille avant 16 h

Conditions : Caution de 50 € en liquide par vélo - Carte d'identité obligatoire - Réparations à charge du locataire ; en cas de vol, indemnité possible de 2 089 €

Site : www.tourisme.viroinval.be

Contact : bureaudutourisme@gmail.com



POUBELLES TRI SÉLECTIF



Saviez-vous que huit cimetières de l'entité sur douze sont désormais équipés de poubelles à tri sélectif ?

Elles permettent de séparer les déchets verts (fleurs fanées, plantes, terre) des déchets plastiques (emballages, pots, films), afin de réduire la quantité de déchets résiduels et d'améliorer la gestion des sites.

Et bientôt, c'est l'entièreté du parc communal de Nismes qui sera également dotée de poubelles à tri sélectif, pour poursuivre la démarche environnementale et faciliter le tri partout où c'est possible...

MARCHÉ DU TERROIR ET DE L'ARTISANAT



Le Parc naturel Viroin-Hermeton vous donne rendez-vous chaque 1^{er} et 3^e samedi du mois, de 9h à 13h, rue Vieille Église à Nismes, pour découvrir les savoir-faire locaux.

Ce marché s'inscrit pleinement dans la dynamique des circuits courts. Parce que acheter local, c'est soutenir l'économie du territoire, réduire les transports... et contribuer naturellement à une démarche plus respectueuse de l'environnement.

Un moment chaleureux, local et durable.



Prochaines dates :
18 juillet – 25 juillet – 1^{er} août 2026



**RAMASSAGE DES PMC SUR TOUTE L'ENTITÉ :
LE 13 et 27 JUILLET 2026
RAMASSAGE DES CARTONS : LE 20 JUILLET 2026**



MAZÉE - MARCHÉ ADEPS

L'ASBL ICARE organise une Marche ADEPS ce dimanche **12 juillet** 2026, avec départs libres de 8h à 18h depuis la Salle Arthur Masson (rue du Château 2, Mazée).



Les distances 5, 10 et 20 km habituelles seront proposées, dont des parcours de 15 et 20 km passant exceptionnellement par un bois privé accessible uniquement ce jour-là.



Contact :
Mr COLIN Jean-Pol – 0495/20.68.99

OPEN AIR DE VIERVES ET MARCHÉ BIBITIVE



La Jeunesse de Verves vous donne rendez-vous les **10, 11 et 12 juillet 2026** pour un week-end festif sur la Place Albert 1er : musique, ambiance estivale et moments conviviaux au programme.

OPEN AIR : Trois soirées pour faire vibrer Verves : DJ sets, concerts et animations. Le programme complet est à découvrir sur la page Facebook de la "Jeunesse de Verves".

SAMEDI 11 JUILLET - Marche bibitive

Dès 15h, partez à la découverte du village lors de la traditionnelle marche bibitive. Réservation obligatoire par SMS au 0473/45.94.28 (avant le 3 juillet).

DIMANCHE 12 JUILLET - Repas du dimanche

À midi : apéro – plat – dessert. Adultes : 22 € / Enfants : 14 € Réservation par SMS au 0471/26.93.84 + paiement sur le compte de la Jeunesse.
Animations, jeux, balle pelote assise et soirée "craquage" pour clôturer le week-end.

2X3 HEURES DE TROTINETTES

Les 2x3 heures de trottinettes sont de retour à Olloy-sur-Viroin du **24 au 26 juillet**, pour trois jours de folklore, de convivialité et d'énergie collective.



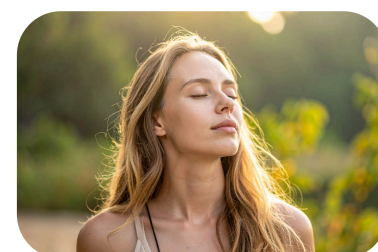
L'événement rassemblera des équipes motivées autour d'un parcours unique au cœur du village, dans une ambiance festive qui fait la réputation de cette tradition locale.

Cette édition offrira à chacun l'occasion de vivre le folklore de l'intérieur : que l'on participe en équipe, que l'on encourage les coureurs ou que l'on profite simplement de l'animation dans les rues, les 2x3 heures restent un moment fort de l'été.

Réservation : 0493/48.33.66 - "Jeunesse d'Olloy"

LA SEMAINE ZEN : BIEN-ÊTRE À DOMICILE

Du 13 au 17 juillet, le Centre culturel Action-Sud invite les habitants à vivre une véritable pause bien-être grâce à la quatrième édition de sa Semaine Zen.



Cette année, le fil conducteur est « le bien-être dans la maison ». L'occasion de découvrir des disciplines et pratiques qui permettent de créer un intérieur plus apaisant, plus fonctionnel et plus inspirant.

Au fil de cinq journées thématiques, les participants découvriront des pratiques variées : feng shui, huiles essentielles, moodboard, home organising, aménagement d'espaces verts et snoezelen. Une parenthèse ressourçante pour repenser son intérieur et s'offrir un moment pour soi.

Infos pratiques : Du 13 au 17 juillet, de 9h à 15h.

- Action-Sud, rue Vieille Église 10, Nismes.
- 60 € lunch compris, ou 6 tickets Art27 + 12 €
- Réservations : secretariat@action-sud.be - 060 31 01 60



CAFÉ-CROCHET À LA MAISON DE SANTÉ DU VIROIN



Un moment convivial, créatif et chaleureux vous attend !

Le **15 juillet** 2026 à 14h à la Maison de Santé du Viroin – rue du Ternia n°27 à Treignes.

L'idée ? Réaliser un porte-clé crocheté pendant l'atelier, guidé par une passionnée de couture. Débutants ou confirmés, chacun est le bienvenu pour partager un agréable moment autour du fil et du café.



Inscription gratuite au secrétariat de la Maison de Santé - 060/77.02.01. "Maison de santé du Viroin"

STAGE DE TENNIS DE TABLE À NISMES

La Palette Nismoise organise, **du 27 au 31 juillet**, un stage de tennis de table ouvert à tous les niveaux.

Que tu souhaites découvrir ce sport ou te perfectionner avant la reprise de la saison, c'est l'occasion idéale de progresser dans une ambiance conviviale.



Les séances se dérouleront chaque soir, de 18h à 21h, à la Salle Maurice Renaux (rue de la Station, 5670 Nismes).

Tarif : 50 € par personne.

Inscriptions et renseignements :
palette.nismoise@gmail.com - 0496/39.96.41



Un moment pour progresser, s'amuser et partager autour du tennis de table ! - "Palette des 3 vallées - Officiel"

LES BOUCLES DE VIERVES

Le comité "Verves, plus beau village de Wallonie" propose trois boucles pédestres pour (re)découvrir ce village le **1er août** 2026.



- Boucle libre : entre artisans, vide-greniers et brocante – de 7h à 18h ;
- Boucle guidée – Histoire et patrimoine : départs 10h – 12h30 – 15h ;
- Boucle guidée – Au fil du Viroin : départs 10h (NL) – 12h30 (FR) – 15h (FR) (max. 25 personnes).

Prévente : 5 € jusqu'au 27/07 – 7 € le jour même / Gobelet + bouteille d'eau compris (selon stock) / Repas possible dans les restaurants du village.

Infos & inscriptions : Office du Tourisme – 060/31.16.35



FÊTE DE NOTRE-DAME DES BOIS



Le "Comité Notre-Dame des Bois" vous invite à célébrer le 79e anniversaire de la chapelle le dimanche **2 août**, sur la place de l'église d'Oignies.

PROGRAMME :

10h30 : Messe d'honneur - 11h30 : Chant d'hommage à Marie - 12h00 : Apéritif musical - 12h45 : Repas sous chapiteau - 13h30-17h30 : Concert Les Country Wind (country & variété)

Repas Menu adulte : rôti de porc (madère, archiduc ou béarnaise) ou saumon Belle-Vue, gratin dauphinois. Menu enfant : boulette sauce tomate – frites.

Réservations avant le 25 juillet au 060/39.01.24

Bar, pâtisserie et café accessibles toute la journée.

Organisation en collaboration avec "Temps d'une pause".

A.L.E. VIROINVAL

L'ALE de Viroinval propose des missions proches de chez vous, avec horaires flexibles et un revenu non imposé (jusqu'à 2 583 €/an).



Accessible aux chercheurs d'emploi inoccupés depuis 12 mois ou si vous bénéficiez d'allocations RIS, chômage, insertion ou sauvegarde.

Prestations : aide à la personne, jardinage, petits travaux, nettoyage, garderie, soutien scolaire, activités pour associations.

ALE Viroinval – 060/378 100



Agence Locale
pour l'Emploi

DON DE SANG À OLLOY

Une collecte de sang est organisée le **lundi 10 août 2026**, à la Salle Patria (Cheraivoie 6, 5670 Olloy), de 15h00 à 18h30.



Cette collecte, ouverte sans rendez-vous permet de soutenir les hôpitaux, les patients en traitement et les équipes médicales qui comptent sur ces réserves vitales tout au long de l'année.

Participer au don de sang, c'est contribuer directement à sauver des vies au sein de notre communauté et au-delà.



Informations : 0800/92.245

L'ENFER DU VIROIN



L'A.S.B.L. "Crayat'titude" vous donne rendez-vous pour l'édition 2026 de l'Enfer du Viroin qui aura lieu le **15 août**.

Le rythme des inscriptions est fulgurant et plusieurs distances se remplissent bien plus vite que prévu. Si vous hésitez encore, ne prenez pas le risque de voir votre parcours affiché complet.

Départ : Salle Maurice Renaud, rue de la Station, 5670 Nismes (Belgique)

6 DISTANCES POUR TOUS LES NIVEAUX :

7 km – 15 km – 25 km – 35 km – 45 km – 60 km

Des parcours sauvages, une ambiance unique et une expérience sportive inoubliable.

Infos et inscriptions : <https://lenferduviroin.be>
"L'enfer du Viroin"

ACCOMPAGNEMENT A.A.

Les Alcooliques Anonymes (A.A.) poursuivent leurs permanences à la Maison de Santé du Viroin.



Ces rencontres, organisées tous les 1ers et 3es mardis du mois, offrent un espace d'écoute, de soutien et de bienveillance pour toute personne qui souhaite échanger en toute discrétion.

Date des prochaines permanences : le **7 et 21 juillet**, ainsi que le **4 et le 18 août 2026**, de 18h à 19h, dans un cadre accueillant et respectueux, où chacun peut trouver écoute et accompagnement.

Maison de Santé du Viroin – Local à l'étage.

L'équipe A.A. vous accueille avec bienveillance et discrétion. "Maison de santé du Viroin"