



**Des repas sains, équilibrés et variés
... livrés chez vous !**



Le CPAS de Viroinval livre des repas chauds à domicile préparés quotidiennement par les cuisinier(ère)s de sa Maison de Repos « Le Repos des Vallées ».

Les menus comprennent un potage frais du jour et un plat réalisé avec soin, permettant ainsi à chaque personne de Viroinval de bénéficier, tous les jours de la semaine, d'un savoureux repas à budget réduit (6,00 € par repas, livraison comprise).

Nous adaptons notre cuisine aux différents régimes alimentaires (diabétique, sans sel, moulus ou coupés) ainsi qu'à certaines restrictions diététiques.

Le menu de la semaine vous est fourni à l'avance et vous avez toujours le choix d'une alternative au menu proposé, si vous le souhaitez.

Ainsi, à titre d'exemple, vous sont proposés ce mois :

- **Potage du jour - Rôti de porc, chicons braisés, rösties**
- **Potage du jour - Blanquette de veau, petits légumes, riz**
- **Potage du jour - Steak Béarnaise, chou-fleur, gratin Dauphinois**
- **Potage du jour - Filet de cabillaud, blancs de poireaux, pommes de terre en chemise**

Les repas sont livrés tous les jours de la semaine, excepté le dimanche et les jours fériés. Dans ce cas, un plat froid peut vous être livré la veille. Le tarif (livraison comprise) est également de 6,00 € pour un repas froid.

Point important: les règles d'hygiène édictées par l'AFSCA sont parfaitement respectées grâce au maintien des repas à une température minimale de 65 ° et ce, du départ de nos cuisines à votre domicile, afin d'éviter le risque de prolifération bactériologique.

N'hésitez pas : pour toute commande ou information, téléphonez au 060/31.24.90 (Mme Sabine HENRY).